

Hotel Schloss Westerholt

Schlossstrasse 1
45701 Herten-Westerholt
Tel. 0209-148 94-0
Fax. 0209-148 94 44
www.schlosshotelwesterholt.de



Pauschale

3-Gang-Menü oder Buffet

69,00€ pro Person

Pauschale von Montag – Sonntag im Restaurant
„Pferdestall“ ab 40 Personen
und von Montag-Freitag im
„Schloss-Saal“ ab 50 Personen
und im „Rittersaal“ ab 30 Personen

Getränke zum und nach dem Essen

Auswahl von Getränken aus unserem reichhaltigen Sortiment
König Pilsner vom Fass, Diebels Alf, div. Softgetränke z.B.
Mineralwasser, Coca Cola,
Fanta, Bitter Lemon, Tonic Water, Orangensaft, Apfelsaft,
Kaffee und Tee u.s.w.

Weine zum Essen 4 Spirituosen Ihrer Wahl



Buchen Sie bei uns:
1 Übernachtung inkl. Frühstück
mit Nutzung unserer Eintrittskarte für die
Saison 06/07 in der
VELTINS ARENA.

Preis pro Person (im Einzelzimmer) ab 143,50 €
Preis pro Person (im Doppelzimmer) ab 116,50 €

Erleben Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit:
**IN DER EINZIGARTIGEN
TEMPUR® SPACE-CABIN.**



Kommen Sie mit auf diese kleine, erstaunliche Reise durch das Weltall. Fühlen Sie den komfortablen Schwebzustand, in den Sie das TEMPUR® Schlafsystem versetzt. In der TEMPUR® Space-Cabin können Sie auf überraschende Weise eine neue Dimension von Schlafkomfort erleben. Und Sie spüren sofort, was das Besondere an Matratzen und Schlafkissen aus dem für das Raumfahrtprogramm der NASA entwickelten Spezialschaumstoff TEMPUR® ist: Es gibt keinen Vergleich.



AntoniusträÙe 35
45699 Herten
Tel.: 02366/35136

nachbarn & freunde

Glück in der Liebe und Glück im Sport: Dorthe Stanberger ist frisch verheiratet mit Heiko Tewes. Das Ja-Wort haben sie sich in Nizza gegeben, den Europameister-Pokal hat sie in Holland gewonnen.



Süchtig nach den Glückshormonen

Dorthe Stanberger, Europa-meisterin im Triathlon

Copa Ca Backum Ende November 1996. Es ist einer dieser unwirtlichen Tage. Nieselregen und Kälte draußen. Innen dreht Dorthe Stanberger ihre letzten Trainingsrunden. Da fällt der 17-jährigen Distelnerin am Beckenrand ein attraktiver junger Mann auf. Ihre grünen Augen wandern an seinem langen Körper hinauf. Blaue Hose, weißes T-Shirt und eine wunderbare Figur. Ein Bild von einem Kerl. Die Leistungsschwimmerin des SV TuS Herten krault weiter und denkt sich dabei: „Der wär’s.“ Freundinnen warnen.

„Der hat doch eine.“ Und vor allem sei der mit acht Jahren Unterschied doch viel zu alt.

Dorthe lässt sich nicht beirren. Im folgenden Februar sind Heiko und die junge Frau mit dem offenen Lachen ein Paar. Unlängst haben sie am Mittelmeer in Nizza geheiratet. Was noch aufzulösen wäre: Besagter Heiko (Tewes) hatte sich damals – er war noch Chemie-Student – im Copa Ca Backum als Aushilfsbademeister verdingt. Dorthe Stanberger zählt zur ersten Garnitur der TuS-Wasserratten und das bereits seit

sie elf Jahre alt ist: „Unter Trainer Frank Günther hatten wir eine super Zeit mit allem Drumherum wie Feiern oder Fahrten zur französischen Partnerstadt Arras.“ Der Spaßfaktor sinkt im A-Kader. Sechsmal in der Woche Training, das ist auch Plackerei und Verzicht.

Das will sich das Mädchen von der Schubertstraße nicht mehr länger antun. So ist es ihr sehr recht, dass dieser Heiko ihre Schwimmbahnen kreuzt und sie ihre Karriere erst einmal stoppt. Sich dem Freund zu widmen ist allemal angenehmer, als täglich viele, viele Bahnen im Wasser zu ziehen: „Es musste im Leben noch was anderes geben als immer nur so hin- und her- zu schwimmen.“ Heiko Tewes widmet sich zu diesem Zeitpunkt einem noch intensiveren Sport, dem Triathlon. Dorthes Vorsatz, die Schinderei zu beenden, ist plötzlich Makulatur. Sie verliebt sich in diesen Extremsport. Sie ist vernarrt. Sie ist erfolgreich. Beispiel gefällig? Die inzwischen 27-Jährige schafft das Triathlon-Programm mit 3,8 Kilometern Schwimmen, 180 Kilometern Radfahren und 42 Kilometern Laufen in knapp elfeinhalb Stunden. Das alles natürlich hintereinander an einem Tag.

Erfolge stellen sich ein. Im Jahr 2003 wird Dorthe Deutsche Meisterin ihrer Altersklasse. Zwei Jahre später läuft sie im niederländischen Almere als 11. Frau in der offenen Klasse über den Zielstrich. Obwohl Profis dabei sind. Ende August 2006 wieder in Almere der vorläufige Karriere-Höhepunkt. Sie erringt im Trikot des SC Bayer 05 Uerdingen in ihrer Altersklasse (25 bis 29 Jahre) den Europameister-Titel. Für solche Triumphe schuftet die Sportsfrau in Herten, Dorsten, Roth und auf Mallorca. Auszug aus dem Trainingsprogramm: Laufen zwei- bis dreimal die Woche das ganze Jahr. Zweimal pro Woche Schwimmen, im Winter ist Pause. Radfahren das ganze Jahr, bei schlechtem Wetter im Sportstudio. Nach Weihnachten Training im Frankenland. Dort in Roth hat sich zu den Gasteltern Marianne und Erich Minimaxi (die heißen wirklich so) längst eine Freundschaft entwickelt. Anfang März Trainingslager auf Mallorca.

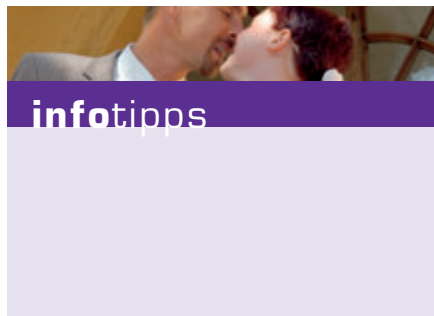
Die Frage, wieso das alles, ist der studierten Sozialarbeiterin schon häufig gestellt worden. Dorthe mit dem Versuch einer Erklärung: „Als

Außenstehender kannst du das wahrscheinlich kaum nachvollziehen. Du musst es erlebt haben. Diese Gänsehaut, die über deinen Körper krabbeln, wenn du im Stadion von Roth die letzte Runde drehst. Dieser Beifall, diese Herzlichkeit der Zuschauer. Letztlich sind es wohl die Glückshormone, die unser Sport freisetzt. Danach bin ich süchtig.“ Und weiter: „Abends nach dem Wettkampf schwörst du dir, dass du nie wieder mitmachst. Am Morgen drauf überlegst du, auf welcher Veranstaltung du demnächst wieder startest. Das ist die Sucht pur.“

Damit die Lust anhält, greift Bruder Karsten ein, der in Recklinghausen eine Praxis für Chiropraktik und Schmerztherapie betreibt. Karsten Stanberger verrät das Geheimnis: „Durch Hypnose steigere ich die Leistung und die Motivation meiner kleinen Schwester.“ Außerdem ist der 34-jährige Heilpraktiker für die körperliche Fitness der Triathletin verantwortlich. Er sorgt für ein abgestimmtes Muskelspiel und dafür, dass die Gelenke frei beweglich sind.

Dorthe Stanberger betreut mit einem Zeitvertrag als Sozialarbeiterin Familien in Bertlich und Langenbochum. Sie weiß: „Die Jugendlichen, die ich begleitete, halten mich wegen der sportlichen Schinderei für bekloppt.“ Dabei ist ihr Sport ein ganz wichtiger Kraftspender und Motivationsbringer. Morgens um sechs Uhr vor dem Dienst läuft sie: „Das bringt mir ganz viel für den Arbeitstag. Ich bin dadurch ruhig und ausgeglichen.“ Und wenn es im Arbeitsalltag mal ganz dicke kommt: „Ja, dann renne ich abends ab in den Wald, um mich abzureagieren. Ich schleppe nichts mit mir herum. Das bin ich den Menschen schuldig, für die ich da bin und die meinen Rat suchen.“

Michael Berger



FOTOS: HARALD STANBERGER

Westerholter Pelzwerkstatt

Kürschnermeister-Betrieb

THE ART OF FUR MANUFACTURING

Wir führen und fertigen für Sie innovative Pelzmode der Spitzenklasse. Neben unserer kompetenten Fachberatung bieten wir Ihnen von Mänteln, Jacken, Kragen und Handtaschen bis hin zur individuellen Anfertigung von Wohnaccessoires die verschiedensten Möglichkeiten sich Ihren Traum vom Pelz zu erfüllen.

Lassen Sie sich von unseren Ideen inspirieren oder planen Sie mit uns Zusammen Ihren ganz eigenen Traum vom Pelz.

Margret Alltag, Inhaberin

Schlossstrasse 36 · 45701 Herten · Westerholt

Telefon: 02 09 / 6 29 88



Unser Dienstleistungsangebot

Wir sind eine mittelgroße Steuerberatungsgesellschaft und bieten insbesondere mittelständischen Unternehmen, wie z. B. Handelsunternehmen, Handwerkern, Freiberuflern und Dienstleistungsunternehmen im Rahmen unserer Steuerberater-Leistungen unter anderem solche Tätigkeitsschwerpunkte an, wie:

- Existenzgründungsberatung
- Betriebswirtschaftliche Auswertungen
- Branchenanalysen, Betriebsvergleiche
- Vertretung vor dem Finanzgericht
- Vorausschauende, steuergestaltende Beratung

RSW Steuerberatungsgesellschaft mbH

Im Cirkel/Herten · Kurt-Schumacher-Str. 62
phone: (02366) 1 07 70 · fax: (02366) 3 26 06

Mitglied in der European Tax & Law

