



Esther Palmer leitet die Einrichtung der AWO, die jetzt ihren 20. Geburtstag gefeiert hat.



Mir geht es gut

Esther Palmer betreut psychisch kranke Menschen

„Ein Leben auf dem Mond“, so wie es sich Lars Pöser (Name von der Redaktion geändert), Patient von Esther Palmer, wünscht, kann sie nicht bieten. Aber sie kann ihm dabei helfen, dass er ein selbstständiger Mensch wird. Das ist das Ziel. Esther Palmer betreut Menschen mit psychischen Erkrankungen, mit Psychosen und Persönlichkeitsstörungen.

Die AWO hat 1986 das betreute Wohnen als erster Wohlfahrtsträger im Kreis Recklinghausen gegründet. „Damals startete die erste WG mit vier Bewohnern“, erzählt Esther Palmer. „Heute werden 127 Menschen im Alter von 18 bis über 70 von uns betreut.“ Wohngemein-

schaften gibt es nur noch wenige. Jeder will alleine wohnen. Die Patienten lernen mit allen Lebenssituationen umzugehen. Einkaufen, Bus fahren und Besuche auf Ämtern werden geübt. In der Gruppenbetreuung wird gekocht, Spazieren gegangen oder ein Ausflug geplant.

Esther Palmer ist die Chefin von fünf Mitarbeitern in Herten, drei in Haltern und sechs in Marl. Die Sozialarbeiterin und Familientherapeutin will trotz aller Büroarbeit weiter im Job bleiben, „dran bleiben“ an den Menschen.

„Diese Arbeit habe ich mir ganz bewusst ausgesucht“, sagt sie. Ein Funkeln liegt dabei in ihren Augen. Mit ihren Händen unterstreicht sie jedes ihrer Worte. „Unsere Schützlinge sollen lernen, mit den Symptomen ihrer Krankheit umzugehen. Sie sollen es wagen, über ihre Grenzen zu gehen und dabei ein Gefühl von Selbstschätzung und Selbstwert entdecken.“

Die meisten Patienten werden ein bis zwei Jahre lang betreut. Der Mensch Esther Palmer bleibt bei vielen von Ihnen unvergessen. „Manchmal meldet sich nach Jahren überraschend ein Patient“, erzählt sie. Es sind oft nur kurze Nachrichten, die aber viel bedeuten. Auf einer Weihnachtskarte vom vergangenen Jahr steht: „Ich wollte Ihnen sagen, mir geht es gut.“

Sylvia Seelert



infotipps

Betreutes Wohnen – Herten

Esther Palmer

Königsberger Straße 48, 45699 Herten

Tel.: 0 23 66 / 18 19 15

www.awo-recklinghausen.de