

Verlegung und
Neueröffnung!

Praxis für
Podologie

und
medizinische
Fußpflege

Inh.: Christa Frettlöh


Kosmetik

Frettlöh

Inh.: Christa Frettlöh

Behandlungen für
Gesicht und Körper

Farb- u. Typberatung

Kaiserstraße 178-180 · 45699 Herten
Tel. 023 66/856 55 · Fax 88 52 81

erleben & genießen



Sorry, Jungs – Ladies only

Montags ist Damensauna im Copa

Heißer Dampf umfängt uns. Irgendwo, gegenüber der Tür, eine Lichtquelle in sanftem Grün; Wasser plätschert. Es scheint, als betreten wir eine Höhle, in die man immer tiefer hinein gehen kann, bis einem das Licht, vor dem sich in einer mit Kieselsteinen belegten Vertiefung des Bodens das Wasser sammelt, das Ende des Raumes offenbart. Mit meiner Unterlage fächel' ich den dichten Dampf etwas zur Seite. Langsam gewöhnen sich meine Augen an die schummerigen Lichtverhältnisse. Hinter mir ist die Bank, auf die ich jetzt niedersinke. Im nächsten Moment erkenne ich: Hier schwitzt noch eine.

Die Frauensauna im Copa ist eröffnet. Seit März heißt es jeden Montag von 10 bis 22 Uhr: „Sorry, Jungs – Ladies only!“ An diesem späten Mittag haben es sich bereits einige Frauen auf den Holzliegen vor der Glasfront zum Garten bequem gemacht. Im Bereich der Tropensauna huscht ein Gast aus der Erlebnisdusche. Der Vital-Strahl hatte sie mit einem kalten Guss gehörig erfrischt. Abwartend lässt sie sich im hinteren Bereich nieder, während ihre Haut körperauf und -abwärts von dem munteren Wechselbad noch kribbelt. Will man hier alles ausprobieren, muss man mindestens zwei Tage einpla-

nen. Sieben Saunen und eine Dampfsauna erwarten die Besucher, außerdem mehrere behagliche Ecken zum Entspannen und ein riesiger Saunagarten.

Mir gegenüber lassen sich zwei Frauen an den Becken für Fußbäder nieder. Die nächsten 20 Minuten steht eine kleine Kneipp-Kur auf ihrem persönlichen Wellness-Programm. Leise plaudern sie über dies und das. In dem lichterhellen Bereich zum Garten hin ist jede Liege belegt. Eine Besucherin lässt hier ihre Gesichtsmaske wirken. „Das sieht man auch nur montags. Aber zum Beispiel deshalb gibt es die Frauensauna.

Wenn die Gäste gemischt sind, macht das kaum eine Besucherin“, weiß Saunawärterin Bettina Schwarz. Seit 15 Jahren ist sie hier verantwortlich. Vor der Umgestaltung gab es für Frauen nur einen kleinen abgetrennten Bereich. Wer nach draußen wollte, arrangierte sich mit der gemischten Sauna – für viele keine optimale Lösung.

„Es waren die Frauen selbst, die einen reinen Frauentag anregten“, erzählt Badleiterin Petra Anlauf. Figurprobleme sind ein Grund, warum sich Frauen unter ihresgleichen wohler fühlen und sich sicherer durch die Saunalandschaft bewegen. Auch gäbe es mehr Ruhe als an ge-

Entspannung nur für
Frauen: Montags ist
Damensauna im Copa
Ca Backum.

mischten Tagen, meint Bettina Schwarz. In den nächsten Wochen beobachtet das Copa-Team, wie gut das „Pilotprojekt“ angenommen wird. „Wenn die Besucherzahlen nicht stimmen, muss man überlegen, ob dieser Tag vielleicht auf einen halben reduziert wird“, so Petra Anlauf. An jedem Feiertag, der auf einen Montag fällt, ist die Sauna allerdings auch für Männer geöffnet.

Fürs Erste aber sorgen die Mitarbeiter dafür, dass der Montag zum echten Wellness-Tag wird. In der Copa-Oase bietet Leiterin Carmen Schneppe besondere Angebote an, die die Wohlfühl-Reise regelrecht abrunden. Bei ihr kann man sich beispielsweise mit einer vitalisierenden Gesichtscrème und einer Bürstenmassage in den „Copa-Frühling“ stürzen. „Well-Feeling“ gibt's mit der Seidenhandschuhmassage und dem Meersalzbad. Unterdessen bereitet sich Bettina Schwarz auf den nächsten Aufguss vor. Obst und Eis serviert sie ihren Gästen und gießt eine Kelle nach der anderen auf die heißen Steine. Heftig mit dem Handtuch wedelnd verteilt sie die Aufguss-Dämpfe; heute duften sie nach Mandarine. Jede Stunde kann man einen genießen; in der Kräutersauna indes duftet es rund um die Uhr nach Honigmelisse oder Lavendel. Eine Licht- und Klangsauna mit Salzkristallstein und Sternenhimmel spricht ebenso wie die Vital-Colour-Sonne wieder andere Sinne an. Mein persönlicher Favorit: Die Kaminsauna im Außenbereich, in der Holz aufgelegt wird.

Stephanie Klinkenbuß



infotipps

Damensauna in der Copa Oase
Über den Knöchel / Teichstraße
45699 Herten
Tel.: 0 23 66 / 30 73 10
www.copa-ca-backum.de

FOTOS: ANNA LEHMANN