

Wellness als Chance

Hertener Unternehmer setzen auf Ideen für vital50plus



Winfried Fox hat neue Konzepte für erholsamen Schlaf, Cinderella Kandarappallyil bietet Ayurveda und Yoga auf der Hermannstraße.

Bekanntschaft mit dieser „Lebenswissenschaft“ – Ayur bedeutet Leben, Veda Wissenschaft – kann man indes auch in Hertener machen. Vor zwei Jahren eröffnete Cinderella Kandarappallyil auf der Hermannstraße ein Entspannungszentrum; Schwerpunkte sind

Hertener entdeckt Wellness – nicht zuletzt ob des Projektes „vital50plus“, das die Stadtverwaltung im letzten Jahr ins Leben gerufen hat oder der Vitalis-Messe, die vom 5. bis 7. März AufEwald zum zweiten Mal durchstartet. Auch viele Hertener setzen bereits auf den positiven Umgang mit der Altersentwicklung – nicht nur als soziale Verantwortung, sondern auch als wirtschaftliche Chance.

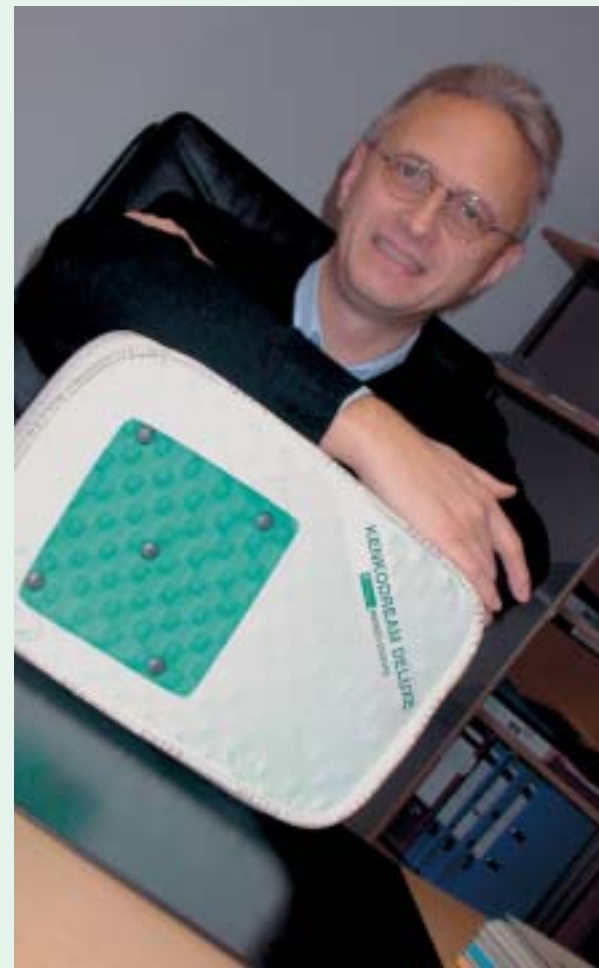
„Manche Orte sind schon von der Lage her einfach ‚Wellness‘, richtige Wohlfühl-Oasen“, findet Christa Konter. Zahlreiche Hertener hat sie bereits auf einen „Beauty-Ausflug“ geschickt; seit etwa fünf Jahren gehört dieser Service zum Angebot ihres Reisebüros. Tendenz steigend. Neben Reisen, die vor allem Fitnessprogramme als Schwerpunkt haben, und Urlauben rund um die Gesundheit seien es aber hauptsächlich „Beauty“-Angebote, die gebucht werden. „Manchmal genügt ein Wochenende. Und weit fahren muss man auch nicht unbedingt“, so Christa Konter. Wer kann, tut es natürlich trotzdem: Ihre entferntesten Ziele sind Bali und Sri Lanka. Hier kann man beispielsweise mit Ayurveda auf Tuchfühlung gehen.



Christa Konter organisiert Wellness-Reisen.

Ayurveda und Yoga. Neben Massagen vom Kopf bis zu den Füßen bietet die gelernte Krankenschwester auch Einführungen in das ayurvedische Kochen an. Einfach war es für die Inderin nicht, ihr Entspannungszentrum in Hertener zu etablieren. Nur zögerlich lassen sich die Menschen auf ihre Massagen und Yoga-Übungen ein. „Viele, die mich ansteuern, kommen auch aus umliegenden Städten“, weiß Cinderella Kandarappallyil. Ähnlich wie bei Heilpraktikern kommen Patienten erst dann zu ihr, wenn die Schulmedizin nicht helfen konnte.

Von „Wellness-Wohnen“ spricht Winfried Fox. Wohngifte, Steckdosen in Bettnähe, eine Federkernmatratze als Auflage – dieses vereinfacht dargestellte Modell bringe einen um die erholsame Nachtruhe. Der Heilpraktiker und Inhaber der Geotec Medizintechnik setzt auf mag-



netische Schlafsysteme, die er bei der nächsten Wellness-Messe AufEwald verstärkt vorstellen will. „Vitalis brachte mir bereits im letzten Jahr deutlich positive Impulse“, bilanziert Fox. „Auch oder gerade weil ich einen Großteil meiner Wohnraumuntersuchung auch außerhalb Hertens mache.“

Stephanie Klinkenbuß



infotipps

Informationen zu diesen und weiteren Gesundheits-, Ernährungs-, Fitness- und Lifestyle-Angeboten erhalten Sie vom 5. bis 7. März auf der

2. Vitalis-Ruhr

Wellnessmesse, Zeche Ewald
Ewaldstraße, 45699 Hertener
www.vitalis-ruhr.de